

Nieuwsbrief juni 2026



Stichting Kufambatose Samen op pad

Beste lezers,

Ook dit jaar willen we jullie op de hoogte brengen van de ontwikkelingen van het afgelopen jaar van de stichting Kufambatose en onze lokale partnerorganisatie Trust Kufamba Tose in Zimbabwe.

Als Stichting in Nederland zijn we bezig met het ondersteunen van de lokale Trust Kufamba Tose in Zimbabwe. De projectcoördinator van onze Stichting, Willemijn Simons, onderhoudt wekelijks contact met de projectmanager en de lokale projectmanager van de Trust in Zimbabwe.

Willemijn begeleidt de Trust met het maken van eigen jaarplannen, eigen financiële administratie, het ontwikkelen naar zelfstandig aanvragen van (lokale) donaties, etc. Dit met eventueel aanvullende ondersteuning van onze andere bestuursleden in Nederland. Zo proberen we de lokale Trust naar meer zelfstandigheid te brengen op lange termijn. Het contact verloopt met name via WhatsApp, email, en videobellen – als de beschikbare internetverbinding in Zimbabwe dat toelaat.

Zoals beschreven in ons jaarverslag 2025 is de Trust Kufamba Tose in Zimbabwe met ondersteuning van de stichting Kufambatose, bezig met het onderzoeken van de mogelijkheid het **Inspire2Care model** in te voeren. Graag willen we u in deze nieuwsbrief meer vertellen over dit Inspire2Care model.

Verder een stukje over de behandeling van de klompvoeten, en een terugkoppeling over de projectreis afgelopen mei.

Als laatste enkele activiteiten van de Stichting hier in Nederland.

We wensen u weer veel leesplezier!

Inspire2Care

Inspire2Care is een structureel georganiseerde overgang naar gezondheidszorg gedragen door de centrale en lokale overheden, zowel organisatorisch als ook financieel. Dit betekent voor Stichting Kufambatose Nederland dat er hiermee een exitstrategie komt. Ook heeft deze aanpak mogelijk potentieel voor samenwerkingen met grote internationale fondsen. Daarmee ondersteunt de Stichting Kufambatose nu twee projecten die parallel lopen; voortzetting huidige Revalidatiezorg project en een pilotproject van Inspire2Care, waarin als het werkt, het revalidatieproject in kan op gaan.

Initiatie van het Inspire2Care project

Willemijn kwam in aanraking met het Inspire2Care model van de Karuna Foundation Nepal wat nu in verschillende landen in Afrika (vooral nog Oost-Afrika) wordt in- en uitgevoerd. De uitvoering van dit model vind plaats in de vorm van het Disability Prevention and Rehabilitation Program (DPRP). Dit richt zich op zowel preventie als rehabiliteren van handicaps, met een sterke nadruk op Community-Based Rehabilitation (CBR). DPRP focust zich op het ondersteunen van de regering bij het implementeren van hun beleid op het gebied

van mensen/kinderen met een handicap in samenwerking met de lokale gemeenschap. Het betrekken van de lokale gemeenschappen is daarbij essentieel.

Doelgroepen van de DPRP zijn:

- Kinderen en jongeren met handicaps en hun families.
- Vrouwen in de reproductieve leeftijd (15-49 jaar), met focus op zwangeren.
- Speciale aandacht voor kinderen onder 2 jaar: de zogenaamde eerste 1000 dagen vanaf conceptie tot leeftijd van 2 jaar

In mei 2025 werd besloten tot investering in kennis m.b.t. het DPRP-programma.



Deborah, Willemijn en Samson op weg naar Tanzania.

Eind juni 2025 volgden de Kufamba Tose Trust (KTT) uit Zimbabwe, vertegenwoordigd door Samson (de projectcoördinator van de Trust) en Deborah (project administrator van de Trust), en Willemijn een week training hierover in Kagera, Tanzania. Deze was gericht op het versterken van capaciteiten voor inclusieve, participatieve en duurzame rehabilitatiestrategieën voor mensen met een handicap.

Samson Mazivazvose had vervolgens nog een 9 weken training: DPRP TOT (Training of Trainers). De training omvatte interactieve workshops, casestudies, discussies, demonstraties en rollenspellen, met pre- en post-assessments om kenniswinst te meten.

De training leidde tot een routekaart voor actie, met nadruk op thema's als "cost-sharing", "leave no one behind" en "treat every child like yours". Als onderdeel van deze cursus heeft de Kufamba Tose Trust de eigen strategie verfijnt en actieplannen gemaakt.

Dit leidde tot een projectplan, de "pre-preparation phase" van DPRP, om te kijken naar de mogelijkheden of en hoe de Trust de DPRP kan gaan uitvoeren. Dit projectplan is ingediend bij andere donoren van DPRP in Nederland. Deze pre-preparation phase is nu op dit moment gaande.

Het projectplan omvat o.a. het maken van een baseline van de structuren en beleid die er landelijk en op district niveau in Zimbabwe zijn m.b.t. mensen met een handicap. De Trust wordt bij de opstelling en uitvoering van dit plan begeleid door Willemijn als Technical

Advisor. Zie o.a. hiervoor ook het verslag van de projectreis hieronder. Willemijn zoekt op haar beurt weer samenwerking met andere Nederlandse organisaties die al meerdere jaren met DPRP werken.

Na deze pre-preparation phase zal er in de loop van 2026 evaluatie plaatsvinden en aan de hand van de uitkomsten bepaald worden wat de mogelijkheden zijn voor het verder uitvoeren van de DPRP de komende jaren en de betrokkenheid van de lokale gemeenschap en regering daarbij.

Deze stappen benadrukken een gestructureerde vooruitgang naar duurzaamheid, met concrete mijlpalen die de basis leggen voor impactvolle implementatie in de komende jaren.

Revalidatiezorgproject: Klompvoet-clinics

In deze nieuwsbrief willen we iets verder ingaan op de behandeling van klompvoeten.

In het jaarverslag over 2025 las u al:

“Er zijn in 2025 totaal 47 behandelingen geweest van kinderen met klompvoeten. De kinderen werden doorgaans maandelijks gezien. Door deze klompvoet behandelingen wordt er gewerkt aan voorwaarden voor het kind om straks te kunnen lopen, bijvoorbeeld naar school, wat vaak een lange afstand is. Zo wordt deelname aan onderwijs ook voor deze kinderen mogelijk.”



Jonge baby met
dubbelzijdige klompvoet



In het gips



Wat oudere jongen,
tussenfase in gipsperiode



Eindresultaat:
ik kan gewone schoenen aan!

Deze clinics worden ondersteund vanuit een sponsoring door Kiwanis Roermond.

Klompvoeten worden behandeld met de *Ponseti-methode*. Dat wil zeggen dat de voeten ingegipt worden in een steeds normalere stand, stap voor stap.

Normaal gebeurt dit wekelijks. Binnen het project gebeurt dit 1x in de 2 weken - het is voor ouders anders te belastend om de reis naar het ziekenhuis te maken, want ze wonen meestal ver weg van het ziekenhuis. Soms gaat de Rehab Technician (therapeut) op huisbezoek om de voortgang te continueren of het gips te vervangen. De hele behandelingsduur kan enkele maanden tot 1 jaar duren.

Afhankelijk van de ernst van de klompvoet, de mogelijkheid tot redresseren en de leeftijd waarop de behandeling is gestart. Hoe ouder het kind is bij de start van de behandeling, des te langer duurt de behandeling.

Na de gipsperiode, als de stand van de voeten zo normaal mogelijk is, moet de Achillespees nog gekliefd worden. Dit is een kleine ingreep. Hiervoor is een samenwerking met het Cure Hospital in Bulawayo. Dit is een kinder-orthopedisch ziekenhuis. Als nabehandeling wordt er nog een (nacht)spalk met schoentjes erop voor een periode gedragen.

De meeste kinderen komen nu als baby, doordat de Village Health Workers (wijkverpleegkundigen) nu meer alert zijn op afwijkende voetstanden.

Projectreis mei 2026

Van 13-23 mei heeft Willemijn een werkbezoek gebracht aan Zimbabwe.

Implementatie Inspire2Care project

Het werkbezoek was m.n. gericht op het bespreken met de Trust leden van de pre-preparation phase van het DPRP-programma en de onderzoeken die daarvoor gedaan zijn op districts-niveau. Ter ondersteuning hiervan keek en besprak Willemijn met Samson (de projectcoördinator van de Trust) en Deborah (project administrator van de Trust) een Webinar over decolonization, local ownership, en localization.

Daarnaast vonden er nog 2 belangrijke meetings plaats.



Tijdens de online meeting.

Een online meeting met de inspirators van het Inspire2Care en DPRP-programma. Hierin werden ontwikkelingen tot nu toe geëvalueerd.

Als tweede een uitgebreide bijeenkomst met verschillende stakeholders uit Zaka district, mensen van onderwijs, gezondheidszorg, sociale dienstverlening met verschillende verantwoordelijke personen. Samson geeft een presentatie over het werk van Trust Kufamba Tose en Willemijn geeft een presentatie over Inspire2Care/DPRP. Er komen goede vragen en de eerste indruk is dat iedereen geïnteresseerd is in samenwerking.



Stakeholders bijeenkomst

Ze zijn blij een partner gevonden te hebben die hen kan helpen de zogenaamde “Disability Act 2025” vorm te kunnen geven. Vanuit

landelijke ministeries heeft men namelijk de opdracht gekregen een budget te gaan maken voor beleid hoe de behoeften, zorgen en ervaringen van mensen met een beperking kan worden geïntegreerd in lokale maatschappelijke, economische en politieke processen. Zo zou men samen met de Trust vorm kunnen geven aan het Inspire2Care programma in het district.

De leden van de Trust Kufamba Tose zijn zo op verschillende manieren actief bezig met het verder ontwikkelen en uitdragen van hun activiteiten om de zorg en de levensomstandigheden voor kinderen met een motorische handicap te verbeteren, het begrip voor hen te vergroten en de acceptatie en eigenaarschap binnen de leefgemeenschap te bevorderen.



Preventie

Samson en Willemijn hadden ook een gesprek met de hoofdverpleegkundige van de verloskunde afdeling van het ziekenhuis in Musiso, Zaka district. Dit m.n. om te bespreken in hoeverre daar aandacht is voor preventie handicap bij kinderen door vroegtijdige identificatie middels het zogenaamde AT-RISK sticker programma. Het AT-RISK - stickersysteem is bedoeld voor vroege identificatie, verwijzing en management van kinderen met een handicap in Zimbabwe. Het is een initiatief van het Ministerie van Volksgezondheid en Kinderbescherming.

De directrice van het ziekenhuis vertelt dat er zeer veel kinderen worden geboren (zo'n 200 per maand, in 2026 al 800 waarvan 2 stilgeboorte).

Moeders komen uit grote omtrek van Musiso. Op dit moment biedt Musiso ziekenhuis de beste faciliteiten voor geboorte in de omgeving. Onder andere door medicijnen die beschikbaar en betaalbaar zijn – dit doorsamenwerking met SolidarMed.

Dit levert ook problemen op: Er is te weinig plaats in het gebouw waar de aanstaande moeder wachten op de bevalling (max 30 plaatsen) en er zijn te weinig (ervaren) verloskundigen, 5 totaal waarvan 2 ervaren. Er is maar één echoapparaat in Musiso.

Al met al een verhoogd risico op handicap bij de kinderen die geboren moeten worden door onvoldoende toereikende zorg rondom de geboorte.

Het lijkt zinvol om in de volgende fase van de DPRP, de preparation phase, ook de verloskundigen en verpleegkundigen van het Musiso en het Ndanga ziekenhuis te trainen op preventie van handicap bij kinderen rondom de geboorte en de vroegtijdige herkenning daarvan na de geboorte.

Revalidatiezorgproject: Supportgroep in Jerera

Willemijn ging, samen met Deborah, op bezoek bij Mai Faith (betekenis “moeder van Faith”), die lid is van de board van de Trust, en moeder van een ernstig gehandicapt meisje, Faith, van 10 jaar met een waterhoofd. Faith haar medische conditie is op dit moment stabiel. Ze kan alleen liggen, maar lijkt te luisteren.



Bij Mai Faith thuis. Faith ligt op de grond te luisteren.

Mai Faith leidt een supportgroep van 16 moeders met hun gehandicapte kinderen. Deze groep ontmoeten elkaar maandelijks. 10 mensen betalen een bijdrage aan de groep voor verschillende activiteiten, zo proberen ze een 'self-supporting' systeem te creëren. Dit onder moeilijke economische omstandigheden voor hen allen.

Mai Faith is ook altijd aanwezig ter ondersteuning van de neuromusculaire workshops die in het ziekenhuis in Musiso plaatsvinden. Om daar het revalidatieteam van de Trust te ondersteunen en de moeders die daar komen te motiveren en aan te sturen in wat ze met hun kinderen kunnen doen.

Deborah en Mai Faith delen regelmatig hun ervaringen en uitdagingen die zij ervaren als moeders bij de opvoeding van een gehandicapt kind.

Bijzondere gesprekken

In gesprekken met de Trust leden Samson (projectcoördinator van de Trust) en Deborah (project administrator van de Trust) werd nogmaals duidelijk hoezeer het noodlot van de ouders van de kinderen van het project hen raakt. Zo vertelde Samson, dat laatst een kind gestorven is een paar weken nadat zijn moeder hem gebeld had. De moeder had hem verteld dat ze zich wenste dat het kind zou sterven – zo hulpeloos was de moeder, een burn-out nabij. In gesprek met de moeder probeerde Samson haar aan te moedigen haar lot te accepteren en voor het kind verder te gaan. Waarom het kind gestorven is weet Samson niet – maar het houdt hem bezig. Later in de week sprak ook Deborah over dit thema en zij gaf aan dat 'peer to peer' coaching in

deze gevallen zeer belangrijk is. Dit ook uit eigen ervaring, zijnde alleenstaande moeder van een gehandicapt kind.



Activiteiten stichting Kufambatose Nederland

Hier in Nederland zijn we druk bezig met het **werven van donaties**. Ter ondersteuning van de Trust Kufamba Tose in Zimbabwe met enerzijds het revalidatiezorgproject en anderzijds nu de implementatie van het Inspire2Care project. Hiervoor is op dit moment jaarlijks € 50.000 nodig. Het implementeren van het Inspire2Care project zal de komende jaren om meer financiering vragen. Dit totdat er meer zelfstandigheid is en een cost-sharing model meer plaatselijke verantwoordelijkheid en financiële draagkracht zal geven.

We danken hierbij dan ook enkele grote fondsen en donateurs, en alle kleine donateurs. Alle giften doen ertoe!!



Estafette marathon Ekiden

Twee acties van het afgelopen jaar willen we onder de aandacht brengen. We hebben afgelopen april meegedaan met de Wilde Week actie van Wilde Ganzen. Hiervoor werd door een team van de therapiegroep van Isala Ziekenhuis in Zwolle, waar Corita werkt, meegelopen met de estafette marathon Ekiden. Dat leverde een paar duizend euro op. Ook via andere crowdfunding ontvingen we een paar duizend euro op. Wilde Ganzen verdubbelde die bedragen!!



Wilde Ganzen verdubbelt de opbrengsten van Estafette marathon Ekiden

Daarnaast hebben we meegedaan met de **Landelijke Vastenactie Eigen Doel** in 3 kerken in Nuenen en in een kerk in Veldhoven. Anne-Miek hield in verschillende kerkdiensten een praatje met uitleg over met name de 3-daagse workshops. Achter in de kerk hadden we een infobord ingericht met foto's. Er waren veel enthousiaste reacties. Het streefbedrag werd ruim gehaald. De Landelijke Vastenactie vermeerderde dat bedrag met de helft!

In januari hielpen we mee op de Vincentius boekenbeurs in 's Hertogenbosch waarvan we ook een donatie mochten ontvangen



Op de Vincentius boekenbeurs in 's Hertogenbosch

Tot slot

We hopen dat u het waardeert dat we deze keer meer verteld hebben over de werkzaamheden van de lokale partnerorganisatie Trust Kufamba Tose in Zimbabwe.

De lokale Trust Kufamba Tose is afgelopen jaar verder gegroeid in hun organisatie en hun weg naar meer zelfstandigheid. Het werk 'op de grond', d.w.z. de zorg voor de kinderen met een handicap en hun families, blijft onverminderd doorgaan. We hebben opnieuw de passie geproefd waarmee de lokale hulpverleners hun werk doen. En dat tussen zoveel grote uitdagingen om te overleven in een land als Zimbabwe, ook voor hen. We hebben daar veel bewondering voor.

We hopen elkaar over en weer te blijven inspireren om door te gaan!

Mocht u meer over ons of ons project in Zimbabwe willen weten, kijk dan op onze website: www.kufambatose.eu Misschien wilt u na het lezen van deze nieuwsbrief ook een bijdrage leveren aan het werk van de stichting? Wij zijn blij met alle steun, financieel of anderszins.

Stichting Kufambatose is als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) bij de belastingdienst geregistreerd. Giften komen daarom in aanmerking als aftrekpost voor de inkomstenbelasting. Voor meer informatie, zie onze website of de site van de belastingdienst.



Uw financiële ondersteuning komt volledig ten goede aan het project.

Met vriendelijke groet,

Bestuur Stichting Kufambatose – Samen op pad